



Stage

de Ligue



STAGE TECHNIQUE REGIONAL A THEME
Organisé par la ligue Pays de Loire

Animé par :
Joël Roche
7^{ème} Dan

LE DIMANCHE 05 MARS 2023

Thème
"Le contrôle"
9h30 à 12h00

Réflexion et préparation de séquences
ouvert aux: professeurs, membres du CTR et de l'EDC,
pratiquants à partir du 1er Dan

14h30 à 17h00

Ouvert à tous les pratiquants
Animation par les membres du CTR des séquences préparées le matin

Dojo DAN-Palais des sports de Beaulieu
3, rue André Tardieu
44200 Nantes

Licence obligatoire – Stage gratuit
Renseignements: Ligue des Pays de Loire FFAAA
Présidente: Laurence CHEDORGE
07 71 26 24 11- paysdeloire@aikido.com.fr

« NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE »

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr



11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

