

AIKIDO

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE
PREPA GRADE TECHNIQUE

2025

**Philippe
Grit
4^e Dan**

**François
Menzikian
4^e Dan**

**SAMEDI 08
MARS 2025
14h30 – 17h00**

**Dojo du complexe sportif
— 7 rue du stade
44100 LE BIGNON**

Renseignements: LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE FFAAA
Présidente: Laurence Chedorge - 07 71 26 24 11 - paysdelaloire@aikido.com.fr